

TESTIMONIANZA DEI REFERENTI DELLA COMUNITA' MICHAELITA PER OGNI REGIONE ATTIVA

TOSCANA

Nel corso dell'anno, il Gruppo Michaelita Toscana ha coltivato un cammino di studio, pratica interiore e comunità, volto a sostenere la presenza michaelita sul territorio. La Toscana ha la fortuna di poter contare sul Tempio di Borgo a Buggiano, divenuto sede stabile dei nostri incontri mensili, in cui portiamo avanti lavori di studio e attività artistiche a sostegno della trasformazione dell'Io. Gli incontri regionali hanno dato spazio sia al lavoro interiore sia alla condivisione fraterna, con l'obiettivo di trasformare il pensiero vivente in azione consapevole. In particolare:

- abbiamo approfondito la dimensione esoterica della comunità, come cerchio di sostegno e vigilanza spirituale;
- attraverso lo studio e i confronti, ci siamo esercitati a riconoscere le forze ostacolatrici, lavorando sul tema del coraggio e della responsabilità;
- abbiamo introdotto esercizi di pratica respiratoria e meditativa, al fine di armonizzare volontà, sentimento e pensiero;
- abbiamo dato crescente attenzione al ritmo dell'anno, preparando il nostro agire al servizio di Michele.

Ogni lunedì sera, leggiamo insieme L'Iniziazione di Rudolf Steiner, accompagnando lo studio con spazi di riflessione che aiutano a rendere il sapere più vivo e operante nella biografia. Abbiamo partecipato all'incontro nazionale per la Festa di San Michele a Perugia, città ricca di riferimenti esoterici come il Tempio di San Michele, esperienza che ha rafforzato il nostro sentire comune e il legame con la Comunità Michaelita italiana. Tra i momenti più significativi dell'anno, ricordiamo la visita al Giardino di Villa Garzoni a Collodi, vissuta come percorso simbolico dalla soglia alla luce: un'esperienza che ha generato profonda risonanza nel gruppo, tanto da volerla rendere appuntamento annuale, sempre più strutturato e formativo.

Il gruppo sta crescendo nel numero e nella qualità della presenza: nuovi partecipanti si sono avvicinati alle attività, riconoscendo nella via michaelita una risposta alle domande del tempo presente. Ora ci prepariamo al lavoro dedicato alle Quattro Settimane dell'Avvento e alle Notti Sante, come semi di spirito per il nuovo anno, in continuità con il cammino interiore che ci guida. Ci impegniamo a crescere interiormente per essere più presenti nel mondo, continuando il nostro cammino con costanza e dedizione, coltivando e intensificando il lavoro comunitario.

Il filo rosso del nostro operare è la volontà di edificare un Io più saldo e luminoso, capace di:

- agire nella realtà senza perdere il centro;
- riconoscere il mistero nella vita quotidiana;
- portare Michele nella biografia e nella comunità umana.

Sentiamo che ciò che è stato seminato in questo anno ha già messo radici, e che le forze spirituali del tempo presente ci sostengono nel procedere con passo vigile, nell'affidamento allo Spirito e nella cura reciproca così, che ogni incontro diventi un seme di consapevolezza e di fraternità.

Con gratitudine e luce nel cuore.

EMILIA-ROMAGNA

Sono gioiosamente referente dal settembre 2023 del Gruppo Regione Emilia Romagna, successivamente allargatosi a gruppo Emilia Romagna, Trentino Alto Adige e Liguria. Dopo vari assestamenti, nel gruppo siamo ora una settantina, di età compresa tra i 22 e i 65 anni, a prevalenza femminile (80%), e di cui il 40% era completamente nuovo all'antroposofia (ne aveva sentito parlare, aveva letto qualcosa ma non aveva mai approfondito), il 20% la conosceva da oltre 20 anni. Il gruppo più assiduo nell'incontrarsi è rappresentato da 25 persone circa, con la libertà concessa a tutti di aggiungersi agli incontri anche quando le condizioni di vita e gli impegni familiari non permettono la costante presenza.

Insieme ci siamo confrontati, con in media 2 incontri al mese, sulla lettura de La missione di Michele, L'esperienza del corso dell'anno in 4 immaginazioni (percorso accompagnato anche dalla pratica dell'acquarello con Katherina), Verso il Mistero del Golgota, I segreti dei Temperamenti Umani, la Scienza Occulta e ora l'Iniziazione. La lettura diventa uno spunto non solo per far vivere le immagini portate da Steiner, ma anche per una condivisione profonda nel pensare, nel sentire e nel volere. Spesso si sono verificate sincronie particolari tra i membri del gruppo, o si sono rivelate connessioni karmiche. Inoltre, la naturale connessione con quanto avviene nel nucleo di Pleroma, favorito dalla presenza di me e Stefano, membri della Sezione Esoterica, ha portato un crescente interesse dei membri del gruppo verso il Servizio di Misraim e l'iscrizione per molti al percorso delle lezioni esoteriche.

Contemporaneamente, abbiamo portato in presenza nei luoghi di Michele la meditazione di Michele, culminata nella festa di San Michele del 2024, in provincia di Bologna (dove abbiamo visitato anche il Museo dei Tarocchi) particolarmente sentita per presenza e condivisione, e di quest'anno, insieme agli altri gruppi regione, a Perugia, in un cerchio che diviene sempre più grande e inclusivo, illuminato dal Sole dell'Arcangelo Michele, pronto a diffondersi nell'umanità tutta.

La presenza nel volere si è concretizzata nella costruzione di un San Michele dorato in porcellana di una partecipante, sostenuta dal gruppo che ha acquistato i materiali e assistito alla realizzazione, e che ora si trova in biblioteca a Buggiano. Ai nostri incontri in presenza abbiamo spesso portato l'Euritmia (IAO, sequenza evolutiva, halleluia, evoe), l'Osservazione Goethiana in Natura, i pasti condivisi (soprattutto piatti tipici) e il fare condiviso. Quest'anno ad esempio un gruppo di noi si è trovato per costruire insieme le lanterne/dodecaedro per la Festa di San Michele. Sono già in programma altre attività artistiche, artigianali e a sfondo sociale.

Al risveglio, ogni mattina è allietata dalla voce di qualcuno del gruppo che invia un audio con la lettura del calendario dell'anima. Talora si accompagnano foto di ciò che gli occhi vedono, e che ci parla dei mondi sovrasensibili, altre volte un mantra di Steiner o un'opera d'arte, spesso raffigurante l'Arcangelo Michele. La quotidianità della voce e del gesto, ha rappresentato una rassicurante presenza che ci ha accomunati e ha accompagnato alcuni in momenti difficili in cui percepire la mano tesa dell'altro è stato essenziale e ha rafforzato il coraggio morale e spirituale individuale.

E così, durante gli anni, si è percepito il costruirsi graduale di una omunità Micheliana di Spirito, che respira la possibilità di vivere la Scienza dello Spirito non solo come conoscenza ma in modo vivente e che si incontra, online e dal vivo, con rinnovata contentezza, pur nel cammino non sempre facile della vita, coltivando Fede, Amore e Speranza.

Il percorso insieme ha dato il suo importante frutto quando, nell'ultimo mese, ci siamo trovati ad accompagnare un fratello nel suo passaggio della soglia e, con amore e devozione, abbiamo condiviso opere d'arte, letture di testi e mantra, poesie, e canti a lui dedicati. Con commozione quanto accaduto ci ha fatto percepire in modo vivente quanto avevamo letto nel primo testo affrontato insieme ovvero la missione di Michele ovvero che “ Nel mondo spirituale non esiste morte, ma esistono solo mutamenti di coscienza” e che “Michele può illuminarci di una nuova luce

spirituale, che dobbiamo considerare come una metamorfosi della luce da lui data all'umanità al tempo del mistero del Gologota."

Con gioia e gratitudine

Ecco la voce di alcuni dei più assidui partecipanti:

Il gruppo regione x me è un punto di incontro dove confrontarsi, apprendere, crescere e soprattutto è di aiuto per immergermi ancora di più in quello che l'energia delle letture mi dona

Elisa

Il gruppo regione è per me un luogo protetto di accoglienza, conoscenza e stimolo, accompagnamento e non giudizio, una fiammella sempre accesa nel mio cammino

Serena

Il gruppo regione è un momento in cui ci si può sentire a proprio agio e liberi di confrontarsi con persone che parlano la "stessa lingua" e condividono l'interesse per l'antroposofia. È una bella opportunità per approfondire, studiare insieme e coltivare con costanza questa conoscenza. È anche uno spazio in cui ci si sente liberi di condividere esperienze, sensazioni e immagini che toccano l'anima.

Enrico e Violaine

In questo gruppo Michaelita in cui il destino mi ha diretta, riesco ad immaginare, oserei dire a vedere, la comunità del futuro.

Mariella

Il gruppo regione al quale ho aderito nel 2023 mi ha permesso di affrontare letture importanti come "il mistero del Gologota", "la scienza occulta" e ora "l'iniziazione" che da sola non sarei riuscita ad approcciare e anche se mi fossi impegnata solo individualmente non avrei potuto confrontarmi, avere spunti e riflessioni come è avvenuto e avviene tutt'ora. L'ho sentito come un percorso, iniziato per necessità interiori di rispondere ad un senso di ristrettezza esistenziale, che ha trovato un naturale inserimento nel gruppo, che poi ha prodotto anche la, per me impensabile, iscrizione a "Lezioni esoteriche I". Sono grata di tutto ciò e ringrazio per l'opportunità che mi viene data da Pleroma in primis, sostenuta ed arricchita da Dacia.

Viviana

SARDEGNA

La Comunità Michaelita del gruppo Sardegna, nata nell'autunno del 2023 e formata da quattro membri (Giovanni M., Marina O., Alessio L., Rosanna S.), è giunta al suo terzo anno di attività.

Il giorno 29 settembre di quello stesso anno ci siamo incontrati di persona, per la prima volta, in occasione della celebrazione di San Michele sull'omonimo colle a Cagliari, esperienza meditativa ripetuta nei due anni successivi con sempre maggior consapevolezza e presenza interiore da parte dei partecipanti. Da allora, a cadenza settimanale, abbiamo tenuto incontri online per la lettura e lo studio dei seguenti testi: **La Missione di Michele, L'esperienza del corso dell'anno in quattro immagini cosmiche** (lavoro artistico con Katherina), **Conferenza sulla Pentecoste, Scienza occulta** (con il gruppo Toscana). In contemporanea, nel corso del primo anno, abbiamo svolto un lavoro di ricerca sui luoghi dedicati a San Michele nella nostra regione. A novembre del 2024 siamo riusciti a visitarne uno: la Chiesa di San Michele a Nurri. Nell'estate del 2025 abbiamo contribuito all'organizzazione di un viaggio esperienziale per il Gruppo Giovani Mani, durante il quale un membro del gruppo, Marina Ortu, in qualità di counselor olistico in biografia, ha proposto ai partecipanti un laboratorio artistico sul tema della collera.

Da ottobre 2025 abbiamo iniziato la lettura del testo "**L'Iniziazione**" che stiamo portando avanti con incontri settimanali, introdotti dalla lettura del Calendario dell'Anima, cui segue una sintesi condivisa delle pagine lette individualmente e approfondimento/riflessione su specifici passi del testo. Nel corso della settimana, condividiamo liberamente nella chat di gruppo materiali che possano facilitarci nella comprensione/interiorizzazione di quanto leggiamo. In tal senso, gli incontri periodici con Giorgio, rappresentano un prezioso aiuto. Di comune accordo, come piccolo nucleo comunitario, abbiamo avvertito la necessità di iniziare a praticare con regolarità i sei esercizi dati da Steiner. Al termine degli incontri online ci confrontiamo su tale pratica.

Nonostante le difficoltà organizzative, dovute principalmente alla distanza geografica che separa i vari membri, facendo appello alla comune Volontà, abbiamo cercato di non trascurare gli incontri in presenza (almeno uno a stagione, quando possibile, anche di più). Questi incontri sono stati fondamentali per conoscerci e rinsaldare costantemente l'unione del gruppo, soprattutto in un momento storico in cui, per vari motivi, le relazioni umane sono sempre più difficili da coltivare. Creare dei piccoli gruppi di individui consapevoli, che possano supportarsi reciprocamente, a livello locale, dal punto di vista sia spirituale che materiale, è un'assoluta necessità del tempo presente, in quanto semi delle comunità del futuro. Proprio a tale scopo, sin dall'inizio, abbiamo ricercato sul territorio altre realtà attive in ambito antroposofico, immaginando possibili collaborazioni. Purtroppo, però, abbiamo riscontrato dall'altra parte una mancanza di disponibilità in tal senso. Quindi, in attesa di poter accogliere nuovi membri desiderosi di alimentare e sostenere la crescita del gruppo, proseguiamo, con rinnovata fiducia, nel nostro cammino.

Nel corso di questi tre anni di attività, abbiamo avuto modo di sperimentare il vero significato dell'incontro con l'Altro come via per conoscere sé stessi. Con coraggio, dedizione e impegno abbiamo deciso, insieme, di portare una fiaccola che possa contribuire a rischiarare le tenebre che attanagliano questo mondo. Ognuno di noi, in base alle sue esperienze e conoscenze in ambito antroposofico, dona il suo umile contributo a beneficio del gruppo, affinché questa fiamma resti viva. Ognuno di noi mette al servizio le proprie forze per prendersi cura di questa cellula vivente, che continua ad operare nella consapevolezza che il proprio agire non è altro che la manifestazione di una Volontà superiore, alla quale come esseri umani siamo chiamati a rispondere nel tempo presente.

Grazie a tutti, fratelli e sorelle in Cristo.

UMBRIA

Abbiamo iniziato con un piccolo gruppo umbro, che si è mantenuto costante nel tempo, portando avanti la lettura de La missione di Michele e di altri testi di Steiner. Abbiamo superato insieme il timore di affrontare dei libri che prima ci apparivano troppo "difficili". Ci siamo sempre sforzati di capire come riportare i concetti che leggevamo alla realtà attuale, con le sfide che ciò implica. Durante l'estate abbiamo continuato il lavoro con un approfondimento sui temperamenti.

Nel secondo anno l'unione con gli amici della Puglia ha portato al confronto con nuove persone, anche più esperte nello studio della Scienza dello Spirito, arricchendo gli incontri del gruppo di lettura, e mantenendo però il clima di non giudizio e di aiuto reciproco nella comprensione, che era proprio già dell'esperienza del primo anno. Concluso l'ultimo capitolo de La scienza occulta, ci sentivamo un po' come se avessimo scalato insieme una montagna altissima, uniti e di gioiosi, nonostante il necessario utilizzo del mezzo digitale. D'estate abbiamo continuato a portare avanti dei piccoli incontri a tema libero, e l'attività annuale è stata coronata da un gemellaggio Umbria-Puglia a Bari, dove ci siamo finalmente abbracciati ed abbiamo osservato insieme i nostri cammini.

L'evento di settembre del raduno nazionale a Perugia, con la meditazione e la posa simbolica della pietra, è stato potente. Poter condividere momenti così importanti con persone care e nuove giunte da tutta Italia è stato un dono, ed ha generato forza per continuare il lavoro. Nuovi membri si sono aggiunti a quella che è adesso la Comunità Michaelita ed oltre alla lettura dei testi, ci incontriamo in presenza nei luoghi dedicati a Michele, scoprendo piccoli gioielli del territorio. Ci impegnamo affinché la Comunità costituisca un'opportunità per crescere insieme.

VENETO

L'esperienza del gruppo Veneto è iniziata con poche persone ma con la volontà di intraprendere il primo lavoro, ossia la ricerca dei luoghi dedicati a Michele. Poi siamo passati dallo studio all'incontro, recandoci nell'isola di San Michele a Venezia, dove abbiamo fatto la prima meditazione di Michele. In seguito si è aggiunto il gruppo Friuli Venezia Giulia, quindi abbiamo scelto come prima tappa nella loro regione, la visita al Santuario di Castelmonte, dedicato sia alla Vergine che a San Michele arcangelo. Da lì in poi abbiamo deciso di incontrarci più o meno una volta al mese in luoghi significativi dal punto di vista spirituale, non solo legato a Michele, o storico ed esoterico per le nostre ricerche, assieme al piacere di conoscerci di persona. Parallelamente, ogni lunedì ci incontriamo per leggere e commentare vari testi scelti tra noi o dalla comunità di tutte le regioni di Pleroma. Abbiamo iniziato dalla Missione di Michele, poi Il corso dell'anno in 4 immaginazioni cosmiche (abbinato al lavoro artistico con Katherina), Iniziazione, la Scienza Occulta e adesso stiamo affrontando la Filosofia della libertà. Ogni mattina qualcuno di noi invia un messaggio vocale in chat leggendo il calendario dell'anima e recitando l'Eterno anelare.

Nel frattempo il gruppo è cresciuto, anche se dei 36 in totale nella chat, i più assidui nello studio e negli incontri restano circa una decina.

Inevitabilmente il capoluogo Veneziano è stata la meta più frequente, anche perché abbiamo iniziato a scoprire un'intensa attività legata ai rosace, in particolare collegati al Maestro Veneziano, ossia Federico Gualdi. Varie coincidenze, sincronicità e ricerche, ci hanno portato a trovare un percorso che dal nord del Veneto, Pieve di Cadore dove è nato il maestro Tiziano prosegue per miniere tra le vicine Dolomiti dove ha lavorato Federico Gualdi aiutando la nobile famiglia Crotta ad estrarre minerali preziosi come il rame, usati poi nella ricca Venezia in varie lavorazioni, ma anche in un misterioso laboratorio alchemico. Quindi una casa dell'alchimista (oggi museo) nel bellunese, ed una casa come alloggio e sede di un circolo rosacroce a Venezia sono le due tappe essenziali del Maestro Veneziano, di cui si sa ancora poco ma per noi è diventato uno stimolante percorso di ricerca e soprattutto la base del viaggio esperienziale che porteremo nel 2026 come dono di gratitudine a Pleroma in quanto Comunità Michaelita.

LOMBARDIA

Tutto è iniziato a settembre del 2023, quando abbiamo organizzato la prima Meditazione di Michele alla chiesa di San Michele di Ome, eravamo più di una ventina di persone motivate dallo stesso anelito. Da allora ogni due o tre mesi ci riuniamo in presenza, in un luogo di Michele, dove pratichiamo la Meditazione di Michele, facciamo euritmia insieme, oppure esperienze artistiche, oppure visitiamo altre chiese o luoghi che ci ispirano. In queste occasioni, aiutati anche dal buon cibo, che crea convivialità, sono nate vere e proprie amicizie, che ancora continuano. Alcune persone, anche molto introversi, hanno avuto modo di portare le loro risorse in questa socialità, sia nei gruppi studio, che negli incontri in presenza, ognuno fa la propria parte.

In questi due anni abbiamo svolto diversi gruppi studio di testi di Steiner, nella dimensione on line. Da allora ci riuniamo una volta ogni due settimane, e in quegli incontri abbiamo avuto modo di confrontarci sia a livello del pensiero che a livello del sentimento, visto che abbiamo condiviso a volte anche percorsi artistici, collegati ai testi. Oppure lasciamo spazio ai mantra o alla poesia, mentre a volte cerchiamo dei collegamenti con la dimensione onirica o quotidiana, cercando una comprensione più ampia del testo, qualche traccia di ciò che le parole hanno ispirato. Nei gruppi studio, a rotazione, c'è chi si prende la responsabilità di raccogliere le domande da portare nel gruppo sul testo, e sempre a rotazione, c'è chi legge il calendario dell'anima, all'inizio e alla fine dell'incontro, nelle tre diverse modalità: nel pensare, nel sentire e nel volere. Il compito della referente è quello di gestire gli incontri, rispondere alle domande laddove nessuno si sente di rispondere, stimolare la volontà e le iniziative, cercando di portare la qualità intessuta nel tempo nella sezione esoterica. Nel tempo è sorto un piccolo gruppo che si riunisce tre mattine a settimana, on line prima del lavoro, per ulteriori confronti sul testo. Alcuni di loro si sono uniti agli incontri di Pleroma (Perugia ad esempio), oppure, chi ha voluto approfondire l'eredità lasciata da Steiner si è unito al percorso di Lezioni Esoteriche. Il prossimo incontro in presenza, una del gruppo si è proposta per donare un'esperienza corporea collegata al testo che stiamo studiando: LE CRONACHE DELL'AKASHA. C'è anche chi ha deciso di rimanere con noi dal Piemonte, che prima era unito alla Lombardia, proprio perché le relazioni che si sono intessute hanno fruttificato. Personalmente è un'esperienza estremamente arricchente, densa di verità quasi afferrate, di bellezza inaspettata che apre il cuore, e di forza di intenti, che all'unisono appaiono davvero come come la spada di Michael che si erge al cielo, e allora tutto diventa possibile!

ABRUZZO

Il gruppo regionale abruzzese ha avuto origine nell'autunno del 2023, poco dopo la festa di San Michele. Creato il gruppo whatsapp, sentimmo sin da subito l'esigenza di un incontro conoscitivo di persona e così fu. Ci incontrammo per la prima volta presso la "Casa per le Arti", un laboratorio artigianale, presidio sul territorio pescarese di antiche arti e mestieri; un luogo intriso di storia, bellezza e dedizione al proprio lavoro. Fluirono parole sincere per condividere il proprio rapporto con l'antroposofia e qualche cenno al proprio vissuto personale. Sorrisi, abbracci e qualche sguardo lucido a corredo di un incontro conoscitivo di una dozzina di anime che aveva il sapore di una rimpatriata tra vecchi amici.

Nel corso del tempo alcune anime sono andate via ed altre invece sono arrivate. Da quel primo incontro sorse la volontà di visitare alcuni luoghi dedicati all'arcangelo Michele. Iniziammo con la Grotta di S. Michele nelle Gole del Salinello, che visitammo per 4 volte, portando ogni volta la Meditazione di Michele e al termine dell'ultima visita, lasciammo in dono una piccola pietra di pirite pentadodecaedrica a suggellare il passaggio di umili pellegrini in cammino verso l'Io. Continuammo poi allo stesso modo, prima con la Grotta di S. Michele a Bominaco, poi con quella a Lettomanoppello ed infine con la Chiesa di S. Michele a Liscia.

Contestualmente alla prima visita a Bominaco ci dedicammo come lavoro comunitario alla manutenzione della Land Art dedicata proprio all'arcangelo Michele realizzata nel settembre 2023 dalla Casa per le Arti. Nel frattempo arrivò il laboratorio artistico di pittura condotto da Katherina Tscholl che vedeva riuniti tutti i partecipanti dei gruppi regionali in 4 incontri online incentrati sulle "Quattro immaginazioni cosmiche planetarie".

Anche per questa specifica esperienza sentimmo il bisogno di riunirci in presenza. Dopo le prime visite nei luoghi dedicati a S. Michele sorse la volontà di iniziare un laboratorio di scultura incentrato sui Sigilli Planetari; cercavamo un modo che ci desse la possibilità di unire le grandiose conoscenze offerte dall'antroposofia con il processo artistico.

Con una cadenza di 7 mesi tra ogni incontro siamo giunti al qui ed ora al quarto Sigillo, consapevoli dell'importanza e della bellezza di continuare insieme il cammino spirituale intrapreso.

PIEMONTE

Il gruppo del Piemonte era precedentemente indipendente, poi unito al gruppo Lombardia per alcuni mesi, ed ora nuovamente separato, con la speranza di trovare nuovamente una dimensione di gruppo tale da poter gestire armoniosamente gli incontri in presenza che sono al nocciolo della dinamica delle Comunità Michaelite. Per ora si sta immaginando un nuovo gruppo di studio sulla Iniziazione che partirà a Gennaio, accompagnato da lavori meditativi ed artistici, ed anche di natura sociale quando saremo in presenza. E' un gruppo partecipato principalmente da donne, che come spesso accade in contesti e cammini spirituali, sono molto più attive degli uomini. Certamente l'intento è unire entrambi gli emisferi in una intesa comune. La vita del gruppo al momento è come un piccolo embrione che ha subito varie peripezie, ma che è pronto a "nascere.